



La lettre verte N°3 du Dr Jean-Pierre WILLEM

Correspondance : 9 rue de Gal Beuret, 75015 PARIS

SE SOUCIER AUTANT D'AJOUTER DE LA VIE AUX ANNEES QUE DES ANNEES A LA VIE...

ou

vivons JEUNE jusqu'au bout de notre âge !

Nous vivons une époque formidable...

On y vit de plus en plus longtemps, on y communique de plus en plus vite sur fond de découvertes médicales prometteuses et d'explosion de nouvelles technologies, de mise au point de remèdes performants.

Vivre plus longtemps d'accord, mais en gardant une bonne santé et une belle vitalité !

Ce rêve d'une éternelle jeunesse et d'une beauté qui ne se flétrirait jamais, a été, à travers la plupart des civilisations, une quête obsédante et imaginative. La cire d'abeille, les résines, les bourgeons de peupliers, les huiles essentielles, tous les secrets des plantes et des fleurs furent mis à profit pour effacer les stigmates de l'âge.

Au fil du temps ces trésors n'ont cessé de se renouveler ! Aujourd'hui, les propositions de soins se sont diversifiées et multipliées.

Elles sont aussi, pour la plupart accessibles à tous.

La jeunesse, la beauté, la santé, le bonheur d'être! Existe-t-il des secrets pour réussir ce programme exaltant? En un mot comme en mille, comment sauvegarder sa belle jeunesse?

Jeunesse et santé vont de pair pour réussir un vrai bonheur d'être. Mais la jeunesse n'a qu'un temps:

"le printemps et l'été sautent par la fenêtre", Si vite, trop vite! Alors, faut-il se plaindre, se lamenter? Non ! Aujourd'hui, nous disposons de solutions simples il suffit de les mettre en oeuvre !

L'idée d'une jeunesse éternelle a toujours hanté l'esprit humain. L'usure du temps, la perte de la beauté corporelle et de la force physique, la diminution des capacités intellectuelles : ces fléaux inhérents à la condition humaine ont de tout temps frappé les penseurs, les artistes et les chercheurs.

S'il est de coutume de dire que l'homme tire de la conscience de sa condition mortelle sa supériorité par rapport à l'animal, il semble tout à fait légitime qu'il se préoccupe de retarder au maximum cette échéance. Aujourd'hui les possibilités d'intervention de la médecine et de la biologie sont immenses.

Dans un premier temps, le progrès de l'hygiène et de la médecine ont offert à l'humain le luxe de vieillir, c'est-à-dire de l'empêcher de mourir prématurément de maladie !

Ceci étant acquis, nos aspirations actuelles sont...de moins, mieux ou de ne pas vieillir!

Au recul de l'échéance doit donc s'associer le recul de la déchéance due au temps. Plus que d'en masquer les stigmates, comme le fait avec talent la cosmétique et la chirurgie esthétique, la nouvelle offre de soins doit viser et cibler les causes profondes du vieillissement.

Ce que les hommes craignent n'est pas la vieillesse, mais la maladie ". Ces propos d'Alexis Carrel, prix Nobel de médecine en 1912, prennent aujourd'hui toute leur valeur. Actuellement, en effet la durée de vie est bien sauvegardée et il faut pour paraphraser Alexis Carrel « se soucier autant d'ajouter de la vie aux années que des années à la vie ».

Vivre cent ans et en parfaite santé est possible! De nombreux peuples, à la surface de la planète, nous l'ont prouvé. Les Hounzas, les habitants des Andes équatoriennes et les Japonais de l'archipel d'Okinawa comptent une proportion gigantesque de centenaires qui ont conservé toute la joie de vivre et la vitalité, sinon de leur jeunesse, tout au moins de leur âge mûr.

Le "secret" de leur insolente longévité et de leur étonnante santé, tant physique que psychique, réside peut-être avant tout dans un mode de vie respectueux de la nature, une alimentation frugale et équilibrée et une vie sans stress.

Malgré notre environnement qui se dégrade, en 50 ans, l'espérance de vie à la naissance a gagné environ 15 ans en France ! Aujourd'hui un Français vit en moyennes 80 ans dès lors que les conditions physiques et mentales sont convenables !

L'ordre normal des choses est de bien vieillir...et de mourir le plus tard possible ! Mais il y a le fait et le vécu chacun.

Vieillir reste un phénomène complexe, objet d'études multiples, qui décompose les mécanismes biologiques. La meilleure connaissance de ces mécanismes nous ouvre de larges possibilités d'influer sur notre santé et notre longévité !

Notre mode de vie et notre régime alimentaire associés à quelques suppléments nutritionnels sont des facteurs clés de la prévention d'une jeunesse biologique avec l'avancé en âge !

Mais au commencement il y a la cellule...

L'unité de base de l'organisme est la cellule qui en se différenciant et en se regroupant constitue les organes et les tissus (les os, la peau, le foie, le coeur, les reins, le cerveau...). Chaque cellule a sa vie propre, elle meurt et se régénère en permanence. A chaque instant des milliards de cellules meurent alors que naissent des milliards d'autres! Notre organisme se construit et se déconstruit tout au long de la vie !

Si nos cellules vieillissent, se dénaturent et meurent.

C'est une évidence qu'au fil du temps et sous l'action de l'environnement, des émotions, de l'alimentation...et de l'âge ce renouvellement cellulaire et tissulaire est plus ou moins contrarié et les métabolismes perturbés.

Il nous revient d'assurer le nécessaire pour les réparer et les renouveler dans de bonnes conditions.

Les premiers organes frappés par le vieillissement cellulaire sont l'œil, l'appareil cardio-vasculaire, les reins et le foie !

Aujourd'hui, nous pouvons nous réjouir car nous disposons de thérapies innovantes qui relancent les différentes fonctions de notre organisme. C'est ainsi que nous disposons d'un remède exceptionnel : **Le KITOCARD Q10**.

Le **KITOCARD** est un complément alimentaire qui agit spécifiquement sur les mécanismes cellulaires et par là sur les organes que ces cellules constituent !

Véritable reprogrammeur de la cellule, le **KITOCARD Q10** associe un dérivé spécifique de la chitine (fibres de carapaces de crabes ou de champignons) contenu dans le KITO HFP, et un micronutriments essentiel, le co-enzyme Q10, substance naturelle synthétisée par l'organisme.

Le KITO HFP a fait l'objet de nombreuses publications scientifiques pour ses propriétés de relance des mécanismes de la réplication cellulaire et pourvoyeur de monoxyde d'azote; c'est un remède unique pour stimuler les défenses immunitaires, et protéger les cellules et notamment les neurones cérébraux !

Le co-enzyme Q 10 est un puissant anti-oxydant, un protecteur cellulaire essentiel à la production d'énergie au niveau de la cellule. Il est normalement synthétisé par l'organisme, mais sa capacité métabolique de synthèse diminue avec l'âge, ce qui se traduit par une baisse de sa concentration dans le coeur, les reins, le cerveau, les vaisseaux et les muscles. **Toutes les affections cardiovasculaires, rénales et cérébrales montrent un taux abaissé de Q 10 !**

La remarquable synergie d'action de ces deux composants fait du **KITOCARD Q10** * un facteur nutritionnel exceptionnel, véritable vecteur de jeunesse cellulaire. Il agit sur les milliards de cellules dont nous sommes composés.

KITOCARD Q10 * renforce l'immunité, soutient le travail du coeur et régularise la tension, il tonifie le foie et régularise le bilan lipidique (cholestérol, triglycérides), protège les neurones du cerveau. Par ailleurs, il préserve la souplesse des vaisseaux sanguins, maintient l'élasticité et la tonicité de la peau, détoxique l'organisme (xénobiotiques, métaux lourds). Que d'actions dans une petite gélule !

Vecteur de calcium au cœur de la cellule, son influence sur les ostéocytes et ostéoblastes en font un des rares produits disponibles qui assurent le maintien et la restauration du capital osseux dans les cas d'ostéoporose !

A l'âge des seniors, une supplémentation alimentaire périodique de **KITOCARD Q10** * paraît le plus judicieux investissement nutritionnel.

Je l'ai testé et je l'ai adopté...et je m'en porte remarquablement bien !

Après 3 mois d'emploi, vous retrouverez une vitalité remarquable.

Dr Jean-Pierre Willem

NB : je vous conseille de lire mon livre : « Au diable la vieillesse ! » aux éditions du Dauphin.

*** KITOCARD Q10 HAN ASIABIOTECH**

60 gélules 27€

180 gélules 73€(1 mois)

