



La lettre verte du Dr. Jean-Pierre WILLEM

Correspondance : 9 rue de Gal Beuret, 75015 PARIS

DOMINER L'ARTHROSE.... C'EST PRENDRE SOIN DE SON CARTILAGE ARTICULAIRE!

Un complément alimentaire nouveau à base de fibres alimentaires solubles permet de le fortifier le protéger et le restaurer

Les pathologies articulaires, sommairement regroupées sous le vocable « Arthroses », sont une cause première de « mal-vivre » et représentent le problème de santé le plus handicapant pour une grande proportion des plus de 50 ans !

Plus de 50% des plus de 50 ans présentent des images radiographiques d'arthrose et sont à des degrés divers touchés par les pathologies articulaires, proportion qui augmente avec l'avancée en âge.

L'arthrose est-elle une fatalité qu'il faut subir, en recourant à l'aspirine, aux anti-inflammatoires et autres infiltrations ?

Non, vous pouvez réagir, car le cartilage d'une articulation est vivant, se nourrit, se reconstitue et se régénère tous les 3 mois. Et comme souvent, de simples compléments alimentaires, apportant des nutriments ciblés peuvent avoir une action remarquable sur physiologie de la matrice cartilagineuse et à partir de là sur l'état du cartilage et de l'articulation !

Le cartilage constitue la pièce essentielle de l'articulation. Il recouvre les extrémités osseuses et constitue une sorte de film protecteur de l'articulation.

Le cartilage permet le glissement des os sans difficultés ni douleurs et possède une extraordinaire capacité d'amortissement des contraintes mécaniques lors des mouvements. Le cartilage est composé de beaucoup d'eau (de 70 à 85%) que retient une substance fondamentale composée de protéoglycans, de chondroïtine sulfate produite par des cellules spécialisées les chondrocytes et de fibres de collagène qui sont l'armature qui structurent l'ensemble.

Pour des raisons inconnues plus ou moins associées à des conditions mécaniques anor-

males de l'articulation (âge, obésité, hérédité, traumatismes, troubles de la posture activités sportives intenses, activités professionnelles...) des troubles enzymatiques de régénération du cartilage vont progressivement se manifester et modifier sa structure et sa constitution en particulier dans sa composante collagène. Cette modification va induire peu à peu la déstructuration du cartilage, sa diminution et l'instauration de l'état arthrosique.

Cette évolution arthrosique n'est pas inéluctable, si on prend soin de bien alimenter et entretenir la matrice cartilagineuse garante de la qualité du cartilage. Ainsi l'arthrose pourra être prévenue et jugulée avant l'apparition des troubles mécaniques et grandement améliorée si elle est déjà douloureusement installée.

L'apport régulier de glucosamine est entré depuis plusieurs années dans la diététique de beaucoup d'arthrosiques. Mais les résultats, réels et documentés, ne sont pas toujours à la hauteur des attentes des utilisateurs.

Un complément alimentaire original et breveté, mis au point par une université coréenne a complexé des fibres issues de la pectine de pomme et des algues avec de la glucosamine obtenue à partir de la chitine.

Ce complément alimentaire breveté, le CARTILAN[®], a démontré d'importantes propriétés de stimulation des cellules situées à l'intérieur de la matrice cartilagineuse. De ce fait, il amplifie l'expression physiologique des éléments constitutifs du cartilage, en particulier du collagène articulaire (type 2) spécifique de la structuration du cartilage ce que ne fait, à ma connaissance, aucun autre complément disponible sur le marché actuellement. De plus sa consommation assure un accroisse-

ment de 20 à 30 % de la production de protéoglycans et une activité réductrice de l'inflammation.

Différentes évaluations cliniques, menées sur l'animal et l'homme ont montré une amélioration du fonctionnement articulaire et une très forte diminution de la douleur, voir une disparition, après 2 à 3 mois de traitement !

L'image radiographique montre une amélioration de l'état du cartilage dans 50% des cas au bout de 6 à 9 mois de prise régulière... ce qui est tout à fait exceptionnel pour un complément alimentaire.

Le CARTILAN[®], en influençant le métabolisme de la matrice cartilagineuse est un traitement de fond de la genèse du cartilage. Après 50 ans, faire une ou deux fois par an une cure de 3 mois est sage et avisé pour garder de bonnes articulations.

Pour obtenir un résultat probant il faut maintenir une consommation quotidienne pendant une ou plusieurs périodes de trois mois (cycle de régénération du cartilage constant quelque soit l'âge) afin de permettre au cartilage de retrouver progressivement une bonne conformation et à l'articulation de retrouver mobilité et fonctionnalité optimale.

Par ailleurs, je vous conseille de supprimer les produits laitiers et d'adopter une bonne hygiène de vie alimentaire (priviliégiant les huiles de poisson) sans oublier quelques exercices physiques.

Dr Willhem

CARTILAN[®]

Boite de 180 gélules (pour 1 mois)

47 €

CARTILAN[®]

3 boîtes de 180 gélules (pour 3 mois)

130 €

Des remèdes révolutionnaires issus de la médecine coréenne



par le docteur Jean-Pierre Willem

La pharmacopée coréenne ne se limite pas au ginseng. Sa grande richesse – souvent occultée par la médecine chinoise – offre pourtant des solutions thérapeutiques très originales, et même révolutionnaires. On peut se procurer depuis peu, en France, ses meilleures productions.

La pharmacopée coréenne arrive en France avec un panel de produits étudiés par des universitaires et soumis à différents essais cliniques aussi bien en Corée, qu'au Japon ou aux États-Unis.

L'Oaky : stimulant du métabolisme

L'Oaky est un vinaigre de chêne employé traditionnellement en Corée et au Japon pour traiter les empoisonnements (morsures de serpent, intoxications).

Si le vinaigre ordinaire est le résultat d'un processus de fermentation des hydrates de carbone tel l'amidon, le grain, les enzymes, le vinaigre de chêne a été élaboré en liquéfiant les émanations issues de la combustion lente et contrôlée du bois de chêne.

Ainsi, on peut dire que le vinaigre de chêne est la quintessence énergétique condensée de toutes les « énergies » exaltées du chêne pendant sa carbonisation. C'est ce qui explique cette odeur fumée typique liée à la saveur aigre de l'acide acétique.

Le composant chimique principal du vinaigre de chêne est un acide organique, l'acide phénolique (poly-phénol) qui est le composant chimique le plus remarquable du vinaigre de chêne. Il provient directement de la dissolution de la lignine du bois de chêne dont il hérite de tous les effets médicinaux.

On considère que ce sont les rayonnements infra-rouge lointains émis lors de la combustion du bois de chêne qui sont à l'origine de ses propriétés. Celles-ci ne sont en aucun cas dues à la composition chimique du liquide. Ce complément alimentaire vibre dans l'infra-rouge, propriété qui semble être à l'origine de son activité positive sur la physiologie de la plupart des organes.

Nous ne pouvons que résumer ses exceptionnelles propriétés médicinales et ses effets :

- antimicrobiens (intoxications alimentaires et microbes sporulants),
- dans les dermatoses chroniques (psoriasis, eczéma, prurit, allergie),
- détoxification vérifiée au niveau des tests hépatiques. On présume que le vinaigre de chêne agit sur la dissolution d'alcool dans le sang et sur l'élimination de l'acide lactique,
- sur le diabète avec régulation de la glycémie et prévention des pathologies secondaires du diabète,
- anti-tumoraux : 30 % des cellules cancéreuses des souris ont été éliminées.

Toujours débiter le traitement doucement, 2 ml par jour pendant trois jours. Diluer et prendre 1ml (1/2 dose) dans 50 à 100 ml d'eau matin et soir. Puis 4 ml par jour pendant 3 jours, 1 dose dans 100 ml d'eau matin et soir. Ensuite moduler selon l'objectif poursuivi.

Le Kito-MFP stoppe l'ostéoporose

Ce médicament est composé de fibres solubles extraites du crabe (chitosan).

- Il régule le taux de cholestérol, des triglycérides et du calcium.

- Il détruit les cellules anormales (apoptose).
 - Il stoppe le processus d'ostéoporose. Il stimule l'immunité.
 - C'est un excellent produit détoxiquant (hépatite).
- Prendre 4 à 6 gélules par jour.

Le T. Steronorme, régulateur hormonal

Le T. Steronorme est un complexe marin (varech) chito-conjugué.

- C'est un régulateur hormonal et musculaire.
- Il transforme le cholestérol en testostérone dans la limite de la teneur des normes physiologiques.
- Certains le considèrent comme un aphrodisiaque.

Prendre 2 pipettes matin et soir (4 ml).

Le Symbiosal pour l'hypertension

Le Symbiosal est un sel fonctionnel adapté à tous les régimes (sans sel, hypertension). C'est le résultat d'une liaison ionique entre un extrait scientifiquement étudié de chitosan et d'un sel de mer. Il exerce une influence bénéfique sur l'organisme, en particulier sur le cœur et la circulation à la différence du sel traditionnel.

→ Voir adresse ci-dessous

LABORATOIRE ASIABIOTECH

12 rue de Wangenbourg

67200 Strasbourg

Tél. : 03 88 23 58 31

Fax. : 03 88 26 89 21